En bref

TRAMWAY

C'est l'opposition qui le dit ! Le ticket de tramway ne passerait finalement pas vraiment à 1 € comme le maire Philippe Saurel l'avait promis durant sa campagne mais à 1,50€. La baisse se ferait uniquement sur la carte 10 voyages qui passerait de 12 à 10 €. Enfin le ticket aller-retour serait supprimé. La conférence de presse présentant les nouvelles orientations de la collectivité en matière de réseau de transport, prévue initialement demain a été annulée. Lien de cause à effet ? Le sujet sera débattu en tout cas ce soir en Conseil d'Agglomération.

FÊTE DES SPORTS

Le Parc Montcalm accueille la Fête des Sports demain samedi de 10 h à 19 h. Après l'édition 2012 qui a remporté un vif succès avec 8 000 participants, la manifestation organisée en partenariat avec plus de 50 associations sportives, propose cette année encore un programme d'activités gratuites.

✓ Infos : ☎ 04 67 34 72 73 ou www.montpellier.fr

VILLAGE SANTÉ AU MILLÉNAIRE

PRENEZ-VOUS EN MAIN

En septembre, le centre "Révolution Santé" ouvrira ses portes au Millénaire.

Prévenir plutôt que guérir. C'est le credo du groupe Fontalvie, qui ouvrira en septembre le premier Centre d'optimisation santé de France. Dans ce bâtiment installé près d'Odysseum, du nom de "Révolution Santé", on pratiquera la médecine de demain. Bye bye les pratiques médicamenteuses. Bonjour l'effort physique, les séances zen, ou l'apprentissage de la nutrition. Un corps sain dans un esprit sain ! *« Nous avons toujours eu la volonté de bousculer les codes établis en médecine »*, confirme Jacques Desplan *(photo)*, président fondateur de Fontalvie, qui est absolument persuadé que l'on peut éviter certaines maladies en ayant une hygiène de vie irréprochable. Voilà ce qu'est, en substance, l'Optimisation Santé.

Et le principe de "Révolution Santé" est simple. Après avoir effectué un bilan, qui donnera une *« cartographie »* de votre santé et permettra d'établir vos objectifs, il vous sera effectué un programme personnalisé. *« Ce dernier agira sur cinq thématiques : le sommeil, la mémoire, l'activité physique, la nutrition et les émotions »*, explique Laurent Chilain, médecin coordinateur.

Mais c'est surtout un véritable "village de la santé" qu'abrite cet édifice de quatre niveaux. Sur plus de 3 000 m2, seront réunis une piscine, des salles de fitness, un restaurant et une épicerie, ou encore un jacuzzi, et des espaces pour profiter de cours de cuisine ou d'ateliers de méditation. Pour bénéficier de ces services, il faudra au préalable souscrire à un abonnement, à partir de 70€ par mois. •

Sébastien Hoebrechts

✓ Révolution Santé : 132 boulevard Pénélope. ☎ 04 67 07 74 74.